



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	22,42	102	2,3	0	12,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и кукурузой	50/5/35	21,05	123	5,4	8,9	9,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,28	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/40	10,8	168	3,5	2,3	17,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,21	121	2,6	2,3	18,4
					66,76	670	17,1	17,3	75,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	22,42	102	2,3	0	12,1
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и кукурузой	50/5/25	20,54	123	5,4	8,9	9,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,28	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/40	10,8	168	3,5	2,3	17,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,21	121	2,6	2,3	18,4
					74,2	801	23,5	22,2	91,8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	11/31,3	7,82	121	2,6	2,3	18,4
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	14,66	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/30	10,51	167	2,3	2,4	19,5
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	50	5,79	57	0,5	1,21	1,7
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар.	50	17,71	113	5,1	8,3	8,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/40	10,8	168	3,5	2,3	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					84,19	1312	35,29	33,43	174,26